



# Børneskilmissegrupper

## Kongevejens Skole



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

## **Børn i skilsmisse**

Skilsmisse er et vilkår for rigtig mange børn, og er en livsforandring, som stiller store krav til børnene om at kunne tilpasse sig. Det er en stor omvæltning i børns liv, når forældre går fra hinanden. De kan have brug for sparring med andre børn i lignende familieforhold, hvilket børneskilsmissegrupperne giver mulighed for.

## **Hvad er en børneskilsmissegruppe?**

Børneskilsmissegrupper er en samtalegruppe bestående af børn, der alle har oplevet deres forældre blive skilt / gå fra hinanden. Gruppen består af 8-10 jævnaldrende børn og to voksne, som har gennemgået børnegruppelederuddannelsen ved Center for Familieudvikling.

Børnegruppelederne vil tage forskellige temaer op ved hver gruppesamling, som er generelle for børn med skilte forældre f.eks.

- Dagen, hvor jeg fik af vide, at mine forældre skulle skilles
- Savn
- Skiftedagene
- Fødselsdage
- Ferier
- Er det min skyld?
- Mors og fars nye kærester



## **Formål med skilsmissegruppen**

Formålet med grupperne er, at børnene får mulighed for at tale med børn i lignende situationer, og høre at de er kommet igennem nogle af udfordringerne. Børnene vil opleve et frirum med tryghed og fællesskab ved at spejle sig sammen med andre børn i samme situation, og forhåbentlig føle sig genkendt med tanker og følelser, og dermed bedre kunne rumme disse. De bekræftes i, at deres tanker og følelser er helt normale, når de hører andre børn fortælle om deres situationer.

## **Praktiske oplysninger**

Gruppesamtalerne vil foregå i skoletiden, hver anden torsdag kl. 9:50-11:20 på Kongevejens Skole af otte gange.

### **Børnesamtalerne varetages af:**

*Marianne Manicus, Pædagogisk koordinator, Kongevejens Skole,  
mhans@ltk.dk*

*Karin Andreasen, Sundhedsplejerske, Kongevejens Skole,  
kad@ltk.dk*

*Anne Jakobsen, inklusionsvejleder, Kongevejens Skole,  
aj-ko@ltkedu.dk*

Forløbet af gruppesamtalerne afsluttes med et fælles forældremøde.